

COOLIDGE FAMILY HEALTH EXPO

COOLIDGE ISD GYM • OCTOBER 18, 2023 FROM
1002 KIRVEN ST, 10 AM TO 12 PM
COOLIDGE, TX 76635

JOIN US FOR FREE



Healthy lifestyle demonstrations and education



- *Walking in Rural Areas*
- *Starting a Home Garden: Growing Spinach*
- *Cooking and Preserving Spinach*



What's your lifestyle score?
Find out with the free healthy lifestyle check-up!



Opportunity for seasonal vaccinations & education



Food, games, Kona Ice, and many other services available

Co-Sponsored by



He came! – We go!

FOR MORE INFO:

Myriam Virella
myriam.virella@ag.tamu.edu
254-389-5980

COOLIDGE FAMILY HEALTH EXPO

COOLIDGE ISD GYM • OCTUBRE 18, 2023 DESDE
1002 KIRVEN ST,
COOLIDGE, TX 76635 10 AM A 12 PM

EVENTO GRATIS



Demostración y Educación de Estilo de Vida Saludable

- *Caminando en areas rurales*
- *Empezando un jardín casero:
Como crecer tomates*
- *Cocinando y preservando
tomates*

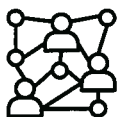


¿Cuál es la puntuación de su estilo de vida? -

*¡Descúbralo con el chequeo
gratis de su estilo de vida
saludable!*



OPORTUNIDAD, ACCESO Y EDUCACIÓN SOBRE VACUNAS



Comida, juegos y otros servicios disponibles!

Copatricionado por



PARA MÁS INFORMACIÓN SE PUEDEN COMUNICAR CON:

Myriam Virella | myriam.virella@ag.tamu.edu | 254-389-5980